



プラスの言葉でハッピー★に!

校長 横井 直美

現在、児童玄関には、なかよし委員会の児童が設置した「プラスの言葉」ポストがあります。プラスの言葉とは、「ありがとう」「いいね!」「すごいね」「さすが!」「何か手伝えることはある?」といった、相手を励ましたり、認めたり、受け入れたりする言葉のことです。プラスの言葉を使うと、周りの人との良い関係性が築かれ、自己肯定感も高まります。一方で、マイナスの言葉を使ってしまうと、人間関係が悪化し、相手を傷つけてしまうこともあります。また、人から認められたい気持ちや、悪い行動へとつながってしまう可能性も考えられます。

プラスの言葉をいっぱい浴びた子どもは、自分が認められた充足感で「幸せ」を感じます。幸せを感じると、物事をプラス思考で考えられ行動が変わります。そして、気分もよく体調も整います。やる気も出て、周りの人に優しくなれます。

しかし、どうしてもできないことや苦手なことが目につくものです。そして、そのできないことができるようになってほしいと願い、つつい厳しい口調で言ってしまうがちです。友達同士の間でも、自分本位で考えてしまい相手を認められなかったり、受け入れられないこともあるでしょう。そんな時にどうしてもマイナスの言葉を使ってしまいます。

プラスの言葉を使うためには、人間関係を築く7つの習慣を意識するようにするとよいでしょう。そのためには、人や物事のプラスの面を見る必要があります。一見マイナスに見えることでも、見方を変えるとプラスになります。プラスの面を意識してみるようになると良い気分になり、プラスを言葉にしやすくなります。

子どもたちが、学校でも家庭でも、たくさんの「ありがとう」と「いいね!」に包まれ、笑顔で過ごせるよう、そしてみんながハッピー★になれますように! もちろんまずは、自分にプラスの声掛けをしてくださいね。

児童玄関にあるプラスの言葉ポストに集められた言葉は、なかよし委員会さんが集計して、11月に予定されている人権集会で発表してくれるそうです。楽しみです。この楠河小学校がプラスの言葉でいっぱいになり、ハッピー★な学校になりますように!

～なかよくできないマイナスの言葉～ 人間関係を壊す7つの習慣

- ①批判する
- ②責める
- ③文句を言う
- ④ガミガミ言う
- ⑤脅す
- ⑥罰する
- ⑦ほうびで釣る



～なかよくできるプラスの言葉～ 人間関係を築く7つの習慣

- ①傾聴する（話を聞く）
- ②受容する（受け入れる）
- ③支援する（助ける）
- ④励ます（元気づける）
- ⑤尊敬する（大事にする）
- ⑥信頼する（信じる）
- ⑦交渉する（話し合う）

【 一緒に河原津海岸の清掃に参加しませんか。 】

楠河小学校5年生13名です。私たちは、先輩が受け継いできた、「カブトガニの棲む河原津海岸を守ろう!」を、今年も頑張っています。カブトガニや海のことだけでなく、水の循環に関することやゴミ問題についても学習しています。

10月10日金曜日に10:00頃～河原津海岸の清掃を行います。地域の皆さん、保護者の皆さん、ぜひ、私たちと一緒に清掃しませんか?短い時間ですが、一緒に汗を流しましょう!軍手やゴミ袋は、学校から持って行くので、使ってください。よろしくお願いします。

【10月・11月の行事予定等】 ※令和7年9月30日現在

日	曜	10月学校行事等	給食	日	曜	11月学校行事等	給食
1	水	委員会活動⑤ 町探検①②③2年生	○	1	土	週休日 えひめ教育の日	-
2	木	PTA役員会(19:30~環境整備部 員・教員参加)	○	2	日	週休日	-
3	金	町探検①②③2年生	○	3	月	文化の日 	-
4	土	週休日	-	4	火	ELISタイピングコンテスト 放課後子ども教室(詩吟)	○
5	日	週休日	-	5	水	フラワー班活動②芋掘り&花の植替え 委員会活動⑤ 児童生徒をまもり育てる日	○
6	月	読み聞かせ	○	6	木	持久走前内科検診(13:00~)全学年	○
7	火		○	7	金	卒業証書紙漉き 河北会館まつり準備	○
8	水	クラブ活動⑤ 起震車体験②③4~6年生	○	8	土	週休日 河北会館まつり	-
9	木	就学時健康診断・子育て学習講座	○	9	日	週休日	-
10	金	校納金引落日 なかよし楠河っ子の日 カプトガニ特別授業①5年生 河原津海岸清掃②③5年生 ダスキンお掃除教室①②(1・2年生)	○	10	月	なかよし楠河っ子の日(人権集会)	○
11	土	週休日	-	11	火		○
12	日	週休日	-	12	水	愛校の日 クラブ活動⑤	○
13	月	スポーツの日 	-	13	木	学習発表会準備 校納金引落日	○
14	火	小中連携防災学習(河北中体育館)6年生 放課後子ども教室(料理)	○	14	金	放課後子ども教室(伝統文化)	○
15	水		○	15	土	週休日	-
16	木	全校①時間授業(地方祭のため) 楠地方祭	×	16	日	学習発表会 楠河地区文化祭	×
17	金	垂直避難訓練 ICT支援員来校	○	17	月		○
18	土	週休日	-	18	火		○
19	日	週休日 ハロウィンパーティー(楠河公民館)	-	19	水	音楽フェスティバル(丹原文化会館)午後開催	4・5・6年 ○ ×
20	月	登校指導(楠:江口、河:村上) 安全点検 愛校の日 読み聞かせ	○	20	木	登校指導	○
21	火	放課後子ども教室(スポーツ)	○	21	金	繰替休業日(16日曜と)	-
22	水	小学校陸上運動記録会(ひうち)	6× ○	22	土	週休日	-
23	木	小学校陸上運動記録会(予備日)	6× ○	23	日	勤労感謝の日 	-
24	金		○	24	月	振替休日	-
25	土	週休日 宇佐八幡神社例大祭 研修の船(オレンジフェリーターミナル)3年	-	25	火	業間持久走開始 未来へつなぐ森林林業啓発事業(5年生)	○
26	日	PTA家族奉仕作業登校日 蛭子神社例祭	×	26	水		○
27	月	繰替休業日(26日曜と)	-	27	木	ふるさと愛媛学⑤4年生	○
28	火	今治造船所見学 5年生	○	28	金	漢字検定 西条発電所見学5・6年生	5・6年 ○ ×
29	水		○	29	土	週休日	-
30	木	4時間授業 5年生社会科公開授業⑤会場校	○	30	日	週休日	-
31	金	らくれん教室③1・2年生	○				

【9月 修学旅行・走力up教室・読み聞かせ・参観日の様子】

